

おそうじ百科事典

✓ キッチン編

冷蔵庫のお手入れに

冷蔵庫の中はいつも清潔にしておきたいもの。日頃のお手入れなら、ぬるま湯で濡らしたタオルを固く絞って庫内を水拭きすればOK。

水拭きでも汚れが取れないときは、台所用の中性洗剤を100倍〜200倍(500mlに対して小さじ少々)に薄めて、スポンジにつけて拭きます。全体がキレイになったら、洗剤が残らないようにしっかりと水拭きし、最後から拭き上げて仕上げます。

使用アイテム

スポンジ／中性洗剤／古歯ブラシ／綿棒



また、ドアパッキングが汚れて劣化すると保冷効果が低下する場合もあるので、パッキン部分もきちんとお手入れを。
古い歯ブラシや綿棒を使つと細かい部分もキレイにそうじできます。

ワンポイントアドバイス

扉のパッキングが汚れている場合は、古歯ブラシと綿棒を使つてキレイに落とせます。

排水口をツルツルに！

排水口は、洗ったときの油分やそれをエサにする雑菌が溜まってベタベタヌルヌルになってしまいます。排水口全体に重曹をふりかけて5分ほど置き、ブラシやスポンジで擦つてすぐと、すっきりツルツルに！

使用アイテム

重曹／ブラシ／スポンジ／アルミホイル

ワンポイントアドバイス
おそうじ後、排水口から流れない大きさに丸めたアルミホイルを2、3個入れておくと、アルミが発する金属イオンが、ヌメリを防止してくれます。



電子レンジは重曹水を利用

重曹水を含ませてかるく絞つたふきんを、電子レンジで2〜3分加熱します。レンジが温かいうちに、ふきんで庫内を拭くと、洗剤を使わなくても簡単に汚れが落ちます。

使用アイテム

重曹／ふきん



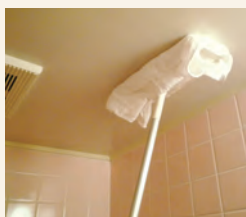
✓ 浴室編

お風呂の天井はモップで

フロアワイパーに雑巾をセットして拭きそうじ。天井もラクにおそうじできます。

使用アイテム

フロアワイパー／雑巾



ワンポイントアドバイス
ゴム手袋のすそを折り返すと、手を上に上げたときに水が垂れて服が濡れるのを防ぎます。

お風呂の頑固なカビの落とし方

タイルやゴムパッキンに生えてしまったカビには、キッチンペーパーをあてた上からカビ取り剤をスプレーして、10分程おきましよう。素材によっては変色することもあるので、隅のほうで試してみると良いでしょう。



使用アイテム

キッチンペーパー／カビ取り剤

お風呂のカビ予防

お風呂は高温多湿であり、カビが繁殖するにはとてもよい条件の場所です。お風呂場にカビを発生繁殖させない為にも正しい予防法を知ることがあります。

湿気がこもらないように、日頃から換気扇を回すなどして、換気に気をつけましよう。また、お風呂上がりに冷水のシャワーをしておく、室温を下げることで、カビ予防に役立ちます。シャワーの後には、水分を取り除くために雑巾などで水滴を拭き取りましよう。

✓ 洗濯機編

洗濯機のカビ予防と対策

洗濯機の内部は高温多湿で、洗剤のカスや汚れなどが溜まりやすいので、カビが発生する条件を満たしているのです。
洗濯の際は洗剤を残さないよう、キレイに溶かして使うこと。また、洗濯量にあつた正しい洗剤量を使いましよう。使用していない時は、フタをあけて乾燥させておきましよう。

☑ お部屋まわり編

カーペットの掃除機かけにひと工夫

前日の夜に重曹を振りかけておいて、翌日そうじ機をかけると、汚れやニオイも吸着してくれます。

使用アイテム 重曹 / そうじ機

ワンポイントアドバイス

カーペットの中に入り込んでしまった髪の毛や糸くずは、たわしで掻き出してから粘着テープで取り除くとスッキリ取れます。



ブラインドは軍手で

ゴム手袋の上から、洗剤を薄めた水で濡らして絞った軍手をはめてブラインドの間を撫でるようにして拭きます。



壊れやすくして面倒なブラインドのおそうじもラクラク。

使用アイテム

ゴム手袋 / 洗剤 / 軍手

タンスに貼ったシールを酢で剥がす

お酢はタンスに貼ったシールを剥がすときにも役立ちます。方法はいたって簡単。酢を含ませた脱脂綿をシールの上のせ、シールが水分を吸収したら、ゆっくり剥がすだけです。

使用アイテム 酢 / 脱脂綿

お子様にも安心！おもちゃの洗い方

プラスチックのおもちゃは、スポンジで水洗いをします。ひどい汚れの場合は台所用洗剤を使いましょう。水洗いできないものは消毒用エタノールで拭き、しっかりと乾燥させればOK。木のおもちゃは湯拭きをします。汚れが目立つときは、酢を入れた水を使って拭きまじょう。また、小さなお子様がいるご家庭は、炭酸水を使ってみてはいかがですか？ 殺菌効果がある上に炭酸が抜けても効果はそのまま。とても安心ですよ。



使用アイテム

スポンジ / 台所用洗剤 / エタノール / 酢 / 炭酸水

和室のお手入れ、どうすればいい？

畳に障子に砂壁など、意外に「どうすればいいの？」と迷ってしまうのが和室のお手入れです。そこで、簡単に和室のお手入れを紹介。まず、汚れが目立つ柱は消毒用エタノールが効果的。壁は、砂壁、しつこい、繊維壁など、種類を問わずひたすら拭きが原則です。

使用アイテム エタノール



お酢で畳の黄ばみをスッキリ

酢には、汚れを取りやすくしたり黄ばみを防止する効果があります。バケツ半分の熱湯に半カップの酢をいれて畳を拭いてみましょう。黄ばみがスッキリ取れます。ニオイが気になるときは少なめでも大丈夫。畳の縁は変色することがあるので拭かないこと。

使用アイテム 酢 / お湯

パソコンってどうおそうじする？

画面はホコリを払うために乾いた布で軽く叩きながらホコリを取ります。また端に溜まったゴミは綿棒でなぞって落とすと良いです。キーボードもホコリが溜まりがちですが、これも綿棒を使うと便利。エタノールを染み込ませてなぞってください。あまりぬらし過ぎないように気をつけてくださいね。



使用アイテム 布 / 綿棒 / エタノール

☑ 玄関編

実は汚れている！スリッパのウラ

普段、気にもとめないスリッパのウラ。裏返してみると…意外と汚れているでしょう。実はお客様が来たとき、意外と気になってしまつのは裏面だったりのです。エタノールスプレーをたっぷりかけてあげ、歯ブラシでゴシゴシ。古布で拭きます。洗うことのできないスリッパも、ニオイも汚れも取れておすすめですよ。スリッパの裏をキレイにする事は、床の汚れ防止にも繋がります。

使用アイテム エタノール / 古布 / 歯ブラシ

靴に付着するカビ予防

汗や雨などで汚れたままの靴を下駄箱にしまつてしまつと、湿気が発生するためカビがでやすくなります。外から家の中に入る際は汚れなどを落とし、すぐに下駄箱にしまわずに、よく乾燥させましょう。重曹を小さな箱やコップに入れて下駄箱に入れておくと、重曹の除湿・消臭効果で爽やかな玄関に！

使用アイテム 重曹

玄関そうじは茶殻を利用

軽く絞った日本茶や紅茶の茶殻を床に撒いて、そのままほうぎで掃くだけ。茶殻がホコリや汚れをキャッチしてくれます。おそうじ後はほんのりお茶のさわやかな香りが。

使用アイテム 茶殻 / ほうぎ